

MOKSLO METŲ BAIGIMO PASIŪLYMAS BENDRUOMENĖMS

Mokslo metų pabaiga – tai ne tik laikas atsikvėpti, bet ir galimybė pasisemti gerų emocijų, sustiprinti bendruomeniškumą ir atkurti vidinę pusiausvyrą. Kviečiame jūsų mokslo įstaigos bendruomenę suplanuoti **ypatingą mokslo metų užbaigimo renginį**, kuris suteiks **ramybės, įkvėpimo ir prasmingo poilsio**. Ši diena subalansuota taip, kad atgaivintų tiek mintis, tiek emocijas – patirkite **atsipalaidavimo, motyvacijos ir bendrystės akimirkas**, kurios įkvėps naujam etapui!

RENGINIO STRUKTŪRA



~4,5–5 val.



derinama individualiai



nuo 20 asmenų



interaktyvus ir įtraukiantis

I DALIS

ŽAISMINGOS DIRBTUVĖS PROTUI IR VAIZDUOTEI

Rinkitės vieną iš penkių temų, kurios padės ugdyti mąstymą, kūrybiškumą ir emocinį intelektą!

Meilės sau pamoka.
Kaip neprarasti savęs ugdant kitus.

Kristina Kelerienė

DI ir ateities profesijos: kaip ruošti mokinius?

Kristina Abrutienė

Dėmesingo įsisąmoninimo ir energijos valdymo praktika kasdieninėje veikloje.

Aleksandra Batuchina

Kalbos fokusai.
Kalbos, skatinančios veikti, konstrukcijos!

Andrius Jarašiūnas

Balansas tarp darbo ir asmeninio gyvenimo: misija įmanoma

Jurgita Jankuvienė

PIETŲ PERTRAUKA

Galimybė atsipalaiduoti, pabendrauti ir pasimėgauti pietumis.

Jei pageidaujama, galima organizuoti bendruomenišką užkandžių stalą ar užsisakyti pietus. Į kainą neįskaičiuota.

II DALIS

ĮKVĖPIMO SESIJA: VIDINĖ RAMYBĖ IR MOTYVACIJA

Rinkitės vieną iš penkių edukacijų, kurios stiprina vidinę motyvaciją, sąmoningumą ir emocinę gerovę:

Mokytojo charizma: kaip archetipai ir spalvos kuria įtaigą.

Rasa Mikutienė

Teatro trenavažas. Aš teatre: laikas ir dėmesys sau.

Marta Vendland

Kakavos Ceremonija + Gydančio garso meditacinė praktika.

Eglutė Trakelytė

Juoko joga – širdžiai, protui ir kūnui: atrask balansą per juoką.

Kristina Laučienė

Kvapai ir emocijos: kaip kvapai formuoja mūsų nuotaiką?

Edita Vigelytė

KODĖL VERTA DALYVAUTI?

Subalansuota diena:

laviname tiek mąstymą,
tiek emocinę stiprybę.



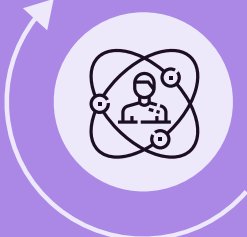
Lankstumas:

galimybė rinktis
labiausiai dominančias
temas.



Patirtis:

užsiėmimus veda savo
sričių profesionalai.



Bendruomeniškumas:

puiki proga
bendruomenei
įkvepiančiai užbaigti
metus.



KAINA

Bazinis pasiūlymas – kaina Jūsų bendruomenei



Vienas seminaras
+ viena edukacija



Dalyvių
skaičius - nuo
20 asmenų



Standartinė
renginio trukmė
(~4,5–5 val.)



Kaina:
nuo 1000€
*(kaina pateikta 20 asmenų.
Ji kinta, priklausomai nuo dalyvių
skaičiaus ir papildomų paslaugų)*



Vieta:
SMK Aukštoji mokykla:
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
*Kitos renginio vietos parinkimas
derinamas individualiai*

Papildomos paslaugos (už papildomą kainą)



Maitinimo organizavimas
(užkandžiai, pietūs, kava/arbata, desertas)



Fotografavimas / vaizdo įrašai
(sukurti atsiminimus)

Kontaktai susiękti:

Viktorija Sinicaitė +370 677 69204
Doloresa Volodkienė +370 604 02970



education@smk.lt



Daugiau informacijos apie mus:



www.eduction.lt



Eduaction